

Meu plano para dias de doença

O que fazer com meus remédios quando perco líquidos

Quando usar

- Vômito ou diarreia
- Febre alta ou suor intenso
- Dificuldade para beber líquidos
- Boca seca, urina escura ou pouca urina
- Tontura ao levantar

Remédios para conversar com meu médico

- **Pressão e proteção renal:** losartana, valsartana, olmesartana, candesartana, telmisartana, enalapril, captopril, sacubitril/valsartana
- **Diuréticos:** furosemida, hidroclorotiazida, clortalidona, indapamida
- **Anti-inflamatórios:** ibuprofeno, diclofenaco, naproxeno, nimesulida, cetoprofeno
- **Diabetes:** dapagliflozina, empagliflozina, canagliflozina; metformina
- **Insulina e sulfonilureias:** ajuste conforme a glicemia, com orientação do médico

Combinado com meu médico (preencher na consulta)

Remédio	Pausar nos dias de doença?	Voltar quando

Para dor ou febre, usar: _____

Quando voltar aos remédios

Em geral, 24 a 48 horas depois que os sintomas melhoraram e eu voltei a comer e beber normalmente, ou conforme combinado acima.

Procurar atendimento sem esperar

Confusão ou sonolência · vômitos que impedem de beber · desmaio ou tontura forte · coração muito acelerado · respiração rápida ou hálito de fruta · urina muito reduzida.

Telefone do consultório: _____

Este folheto não substitui a orientação individual. Não suspenda medicações por conta própria sem ter combinado antes com seu médico.